1. Pedoman Wawancara

Tabel 3 Pedoman Wawancara Aspek-Aspek Penerimaan Diri

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Variabel | Aspek-Aspek | Indikator Perilaku | Pertanyaan |
|  | Penerimaan Diri | Menerima dirinya dan menganggap dirinya sama atau sederajat dengan orang lain | Memahami atas kelemahan dan kelebihan diri.  Percaya bahwa dirinya setara dengan individu lainnya. | Apa kelebihan dan kelemahan anda?  Apakah anda merasa berbeda dengan wanita lain seusia anda yg memiliki keluarga utuh? |
|  |  | Percaya dengan kemampuan sendiri | Optimis bahwa mampu menghadapi masalah yang dihadapi | Apa hambatan dan kesulitan yang dihadapi setelah mengalami keadaan *fatherless*?  Bagaimana cara anda menghadapi hambatan dan kesulitan yang dihadapi?  Bagaimana cara anda meyakinkan diri anda agar tidak larut dalam kesedihan karena keadaan *fatherless* anda? |
|  |  | Bertanggung jawab | Mampu bertanggung jawab dan menerima konsekuensi atas sikap atau tindakan | Bagaimana cara anda mengambil suatu keputusan?  Ketika mengambil suatu keputusan, apakah anda berani menghadapi segala resiko yang akan diterima?  Pernahkah anda berada di suatu kejadian atau peristiwa yang mengakibatkan anda menerima konsekuensi atas sikap atau tindakan yang telah anda perbuat? |
|  |  | Berorientasi keluar diri | Mampu berinteraksi dengan lingkungan sekitar tanpa rasa takut atau malu | Apakah anda mengikuti suatu perkumpulan di lingkungan anda?  Apakah anda mengikuti organisasi atau komunitas di sekolah atau di kampus?  Bagaimana cara anda berinteraksi dengan lingkungan sekitar setelah mengetahui bahwa anda mengalami *fatherless*?  Apakah anda pernah merasa takut atau malu untuk berinteraksi dengan lingkungan sekitar? |
|  |  | Berpendirian teguh | Mampu bersikap sesuai dengan prinsip hidup tanpa terpengaruh standar orang lain | Apa prinsip hidup yang anda pegang?  Apakah penilaian orang lain terhadap anda mempengaruhi prinsip hidup anda? |
|  |  | Menyadari keterbatasan | Memahami dan menerima keterbatasan yang ada pada dirinya  Memaksimalkan kelebihan daripada menyesali kelemahan | Bagaimana cara anda memandang kelemahan dan kelebihan yang anda miliki?  Apakah keadaan fatherless anda menjadi salah satu kelemahan anda?  Apakah anda pernah menyalahkan diri sendiri atas keadaan *fatherless* anda?  Bagaimana cara anda memaksimalkan kelebihan yang anda punya? |
|  |  | Menerima sifat kemanusiaan | Mampu mengenali emosi diri sendiri dan mengekspresikannya kepada orang lain | Bagaimana perasaan anda setelah mengetahui bahwa anda mengalami keadaan *fatherless*?  Kepada siapa biasanya anda bisa mengekspresikan perasaan anda?  Bagaimana cara anda mengekspresikan perasaan anda?  Apakah anda pernah mengalami kesulitan dalam mengenali perasaan anda? |

Tabel 4 Pedoman Wawancara Faktor-Faktor Penerimaan Diri

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Variabel | Faktor-Faktor | Indikator Perilaku | Pertanyaan |
|  | Penerimaan Diri | Pemahaman diri | Mampu belajar tentang dirinya dengan menemukan peluang dalam dirinya | Bagaimana pandangan anda tentang kondisi anda yang mengalami *fatherless*?  Apakah kondisi *fatherless* anda membuat anda kehilangan peluang atau kesempatan seperti wanita dewasa awal lainnya? Jika tidak, bisa berikan contoh peluang atau kesempatan yang sama dengan lainnya yang telah atau sedang dilakukan? |
|  |  | Harapan yang realistis | Menentukan harapan sesuai dengan kemampuan tanpa melibatkan orang lain  Mampu melihat dan mengevaluasi impian berdasarkan kemampuan atau keterbatasan diri | Apakah anda mempunyai harapan untuk masa depan anda? Jika ada, bisa dijelaskan apa yang anda harapkan untuk masa depan anda?  Apakah dalam menentukan impian atau harapan anda melibatkan orang lain? Jika iya, mengapa?  Apakah impian atau harapan anda tentukan sesuai dengan kemampuan atau keterbatasan diri anda?  Pernahkah terlintas di benak anda mempunyai keinginan untuk membuat kondisi keluarga anda seperti semula? |
|  |  | Bebas dari hambatan lingkungan | Memiliki kendali kuat untuk menyingkirkan hambatan | Apakah anda merasa ada tuntutan dari lingkungan sekitar anda? Jika ada, tuntutan apa saja?  Bagaimana cara anda untuk mengontrol kesulitan dan hambatan yang ada lalui sebagai wanita dewasa awal *fatherless*? |
|  |  | Mendapatkan Perilaku Sosial yang Baik | Tidak memiliki prasangka terhadap diri dan orang lain.  Mampu memahami orang lain dan merasa diterima dan dimiliki | Apakah dengan kondisi *fatherless* anda membuat anda mempunyai prasangka buruk atas diri anda?  Apakah anda pernah mendapatkan prasangka buruk dari orang lain?  Bagaimana tanggapan keluarga, teman sebaya, dan tetangga setelah mengalami *fatherless*?  Bagaimana cara anda menanggapi respon negatif dari keluarga, teman sebaya dan tetangga tentang anda sebagai wanita dewasa awal *fatherless*? |
|  |  | Tidak Ada Tekanan Emosional yang Berat | Mampu mengatasi tekanan emosional | Apakah anda mengalami tekanan emosioanl di rumah/sekolah/kampus/lingkungan rumah/tempat kerja?  Bagaimana cara anda mengatasi tekanan emosional yang ada/ datang? |
|  |  | Pengaruh kesuksesan | Mampu meraih impian atau harapan | Selama anda hidup, keberhasilan apa saja yang pernah anda raih?  Apakah dengan anda berhasil meraih kesuksesan atau pencapaian yang anda inginkan mampu membuat anda lebih terbuka atas diri anda? |
|  |  | Mengidentifikasi dengan Orang yang Berhasil Menerima Dirinya | Menemukan figur yang berhasil menerima dirinya  Mampu membangun daya pikir dan perilaku positif berdasarkan penilaian dan penerimaan diri figur tersebut | Apakah anda mempunyai panutan atau *role model* yang memiliki keadaan yang sama dan berhasil menerima dirinya?  Apa hikmah atau pelajaran yang bisa anda ambil dari panutan anda yang berhasil menerima dirinya?  Apakah sosok panutan anda dapat membantu anda untuk proses penerimaan diri anda sebagai wanita dewasa awal *fatherless*? |
|  |  | Perspektif diri | Mampu melihat diri seperti orang lain melihat dirinya | Bagaimana pendapat orang lain tentang diri anda?  Bagaimana pendapat anda tentang perspektif diri anda? |
|  |  | Pola Asuh di Masa Kecil yang Baik | Mendapatkan pola asuh di masa kecil yang baik di rumah atau di sekolah | Bisa diceritakan bagaimana cara orangtua anda mendidik anda di rumah?  Bagaimanan pola asuh di masa kecil yang anda dapatkan saat di sekolah?  Apa dampak dari pola asuh yang diterapkan oleh orangtua/guru anda yang mempengaruhi segala aspek yang ada pada diri anda?  Apakah ada perbedaan pola asuh sebelum dan sesudah anda mengetahui bahwa anda mengalami *fatherless*? |
|  |  | Konsep diri yang stabil | Mampu melihat dirinya sebagai orang yang sama dalam waktu lama tanpa adanya perubahan | Bagaimana anda memandang diri anda sebelum dan sesudah mengalami *fatherless*?  Apakah anda mampu menunjukkan kondisi diri anda sebagai wanita dewasa awal *fatherless* kepada orang lain? |